

鯖江市 総合事業 通所型短期集中予防サービス (C型) 短期集中リハビリ木村

短期集中リハビリ木村は、自立した生活を続けていけるよう、心身や生活機能の維持・向上を目的に短期間で実施するサービスです。

対象

- ・鯖江市 事業対象者 または 鯖江市 要支援1・2
- ※基本チェックリスト該当者でケアマネジメントにより、当該サービスの利用が望ましいと判断された方

利用の流れ

①受付
ご面談、事業方針のご説明

②サービス担当者会議
介護予防・ケアマネジメントに基づいた目標確認

③通所サービス 開始
体力測定・個人の目標に合わせたメニューを実施
※短時間 (2時間以内)
※1回目・11回目測定日

④終了後 (約3ヶ月後)
目標達成、できるだけ状態が維持できるようアドバイスする。

利用期間

週1回全12回 (概ね3ヵ月間)

※ケアマネジメント・評価会議により、生活行為の自立に向けた目標に効果・改善があると判断された場合、追加12回の継続・相談可

サービス・利用料金

- ・運動機能向上プログラム 1回340円
～追加加算・各プログラム4回まで～
- ・栄養改善プログラム 1回150円
- ・口腔機能向上プログラム 1回150円

※介護保険負担割合1割の料金 (負担割合証1割以外の場合は、記載された割合に上記金額を乗じます。)

・送迎可 事業所(木村病院) ⇄ ご自宅のみ

※サービス利用の目的のみ可 ※送迎料金はいただきません

特徴

- ・リハビリ専門職が、個別または少人数で体力測定・身体機能の評価を行います。
- ・姿勢や生活動作に必要な運動、栄養、口腔に関する指導を実施します。

短期集中リハビリ木村（C型）プログラム

● 運動機能向上プログラム

- ・ 体調確認（問診、体温、血圧、脈拍）
- ・ 身体測定（身長、体重、体組成計など）
- ・ 体力測定（握力、歩行スピード、バランス機能など）
- ・ 自主トレーニング内容の提案、指導
- ・ 日常生活の動作内容の提案、指導



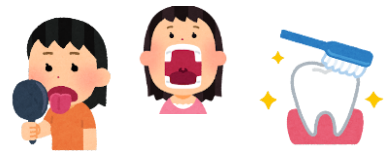
● 栄養改善プログラム加算

- ・ 栄養アセスメント
（栄養状態・身体状態のチェック）
- ・ 食習慣改善の提案・レシピの提案
- ・ 食事や栄養についての資料提供



● 口腔機能向上プログラム加算

- ・ 口腔チェックリスト・口腔体操のプログラムの提案
- ・ 口腔清掃指導（口腔ケア用品の紹介・物品の選択）
- ・ 唾液腺マッサージの指導



ご利用
可能日時

火～金曜日 運営時間 8:30～17:30
(サービス提供時間 10:00～17:00)

※年未年始 12/29～1/3, 月・土・日・祝日を除く



お問い合わせ 社会医療法人寿人会 短期集中リハビリ木村

相談窓口担当者（直通）

電話 **070-5269-6328**

電話：0778-51-0478（木村病院代表）

FAX：0778-51-0624

〒916-0025 福井県

鯖江市旭町4丁目4番9号（木村病院内）

