

# 訪問リハビリセンター

さ ば え



「生き生き」「元気」な毎日をサポートします！

医療法人寿人会 木村病院

## 訪問リハビリセンターさばえ

営業日 月～金曜 9:00～18:00  
土曜 9:00～13:00  
(日曜・祝日・年末年始は休み)



### 【問い合わせ先】

医療法人寿人会 木村病院

訪問リハビリセンターさばえ

〒916-0025

福井県鯖江市旭町4-4-9

電話 0778-51-0478

どうぞお気軽にご相談下さい。

## 訪問リハビリって何？

医師の指示の下、リハビリ専門スタッフがご自宅に訪問します。ご利用者が日常生活を過ごされている環境の中で、何ができて何ができていないかを評価しながら、リハビリを実施します。

## 訪問リハビリを受けるには？

当院訪問リハビリは、介護保険もしくは医療保険を利用したサービスになります。主治医が訪問リハビリの必要性を認めた場合、利用することができます。



《具体的には》

- ・退院後、自宅の生活に不安のある方
- ・トイレや入浴などの日常の動作が大変になってきた方
- ・介護の仕方に不安がある、負担軽減の方法を知りたい方

# 訪問リハビリテーション

# 退院後も「安心」をサポートします

## 具体的に何をしますの？

- 日常生活動作の練習  
(ベッド周辺、トイレ、移動、入浴など)
- 家事動作の練習 (調理・洗濯・掃除など)
- 外出の練習 (玄関の出入りを含めた)
- 身体能力に合わせた住環境の調整  
必要に応じて、福祉用具・改修時などのご提案
- ご家族への介助方法のアドバイス
- ご自宅での運動についての提案・アドバイス



<<家だからできる！実践的なリハビリ>>

## リハビリ専門のスタッフがお手伝いします

リハビリ専門医

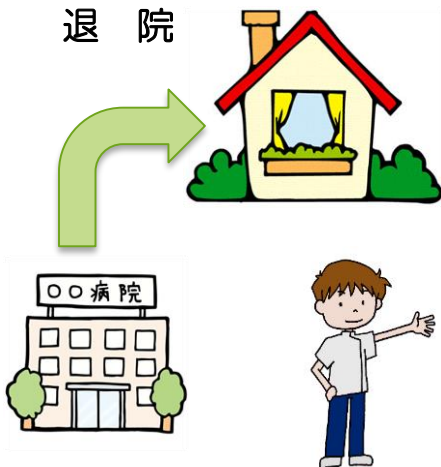
理学療法士

作業療法士



## ご利用の流れについて：

### 【訪問リハビリテーション】



**目標達成型リハビリサービス** (3カ月で見直し)

**\*リハビリを生活に繋げ、  
できることを増やしていきます\***

- 安全な生活動作の獲得  
(退院後、環境不適應の問題に介入)
- 新たな課題や目標への対応

達成

### 《ステップアップ》

ご家族

訪問介護

通所

地域活動

フォローアップ体制

できるようになったで  
もう大丈夫!

困ったらまた  
頼むの~!



生活への定着

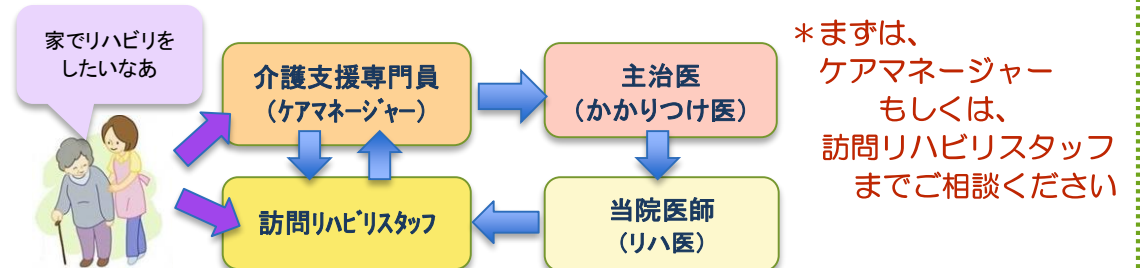
## 退院直後のリハビリ継続は大切

生活の場が、「ご自宅」に変わります。入院中にできるようになったことを実践できるようにお手伝いします。ご自宅の生活に活かし、更にできることを伸ばしていきます。

## 当事業所は、目標達成型の支援体制

- 生活機能の改善、やりたいことの実現をめざします  
ご利用者と一緒に考え、課題や目標を共有していきます。
- 課題や目標に対し、達成に向けた見通しと計画性のある支援を心掛けています  
目標と期間を決め、定期的にリハビリ内容を見直します。

## 利用するにはどうすればいい？



**\* 退院直後の方、ご自宅の生活にお困りの方は、ご相談ください!**