

短期集中リハビリ木村



介護予防に取り組む

運動

栄養

口腔機能

自主トレーニング指導プログラム



対象

- ・ 鯖江市 事業対象者の方
- ・ 鯖江市 介護保険 要支援1, 2の方

※短期集中的支援で生活機能の
改善プログラムが適応する方



※鯖江市介護予防・日常生活支援総合事業を受けるには、
鯖江市窓口にて介護予防・生活支援サービス事業対象者の手続きが必要です。

01 運動機能向上プログラム

加齢に伴うプレフレイル・フレイルを予防し、住み慣れた環境での生活を継続するため、日々の運動をサポート致します。

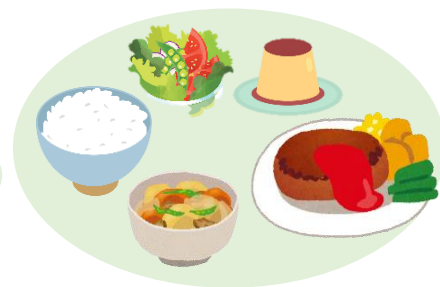
体力測定や身体機能評価を行い、おひとりおひとりにあった自主運動プログラムを提案します。

～1クールの実施例～

回	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
内容	コンディショニング期間				筋力向上期間				生活機能調整期間			
	※身体機能の評価・指導が中心 ①回目：体力測定日				※自主トレーニング定着中心				※ADL・IADL調整確認 ⑪回目：体力測定日 ⑫回目：最終確認日			

02 栄養改善プログラム（加算）

フレイル予防に大切な「食事内容」「おいしく食べること」「手軽な調理方法」などの食生活を支援します。いつまでも「食」を楽しむことができるよう、管理栄養士が食生活の相談対応と改善のための提案をさせていただきます。



03 口腔機能向上プログラム（加算）

オーラルフレイルは全身が衰える最初のサインです。

口の機能の衰えに早期に気が付き、しっかり対応することが大切です。

歯科衛生士が相談対応し、口腔機能向上のための提案をさせていただきます。



口腔機能チェックリスト	
小さな症状も早め、適切に対応しよう!	
① 歯磨きやうがいがいやうまくできない	<input type="checkbox"/>
② お口がいつも乾いている、唾液が出ない	<input type="checkbox"/>
③ 噛み砕く力が落ちている	<input type="checkbox"/>
④ 食べ物が口のなかからこぼれる	<input type="checkbox"/>
⑤ 口の中に食べものが残る	<input type="checkbox"/>
⑥ うまく噛めない	<input type="checkbox"/>
⑦ うまく飲み込めない、むせる	<input type="checkbox"/>
⑧ 話が聞き取りづらいと言われる	<input type="checkbox"/>
⑨ 食事の時間が長くなった	<input type="checkbox"/>



歯間ブラシやフロスを活用

サービス内容

【利用期間 週1回まで 12回／3カ月間まで】

※週1回の連続利用で3カ月間とします。

※利用状況とケアプラン内容によりこの限りではありません。

● 運動機能向上プログラム (基本料金1回340円)

- ・ 体調確認 (問診、体温、血圧、脈拍)
- ・ 身体測定 (身長、体重、体組成計など)
- ・ 体力測定 (握力、歩行スピード、バランス機能など)
- ・ 自主トレーニング内容の提案、指導
- ・ 日常生活の動作内容の提案、指導



● 栄養改善プログラム加算 (基本料金+1回150円) (基本利用中4回まで 2回／月まで)

- ・ 栄養アセスメント
(栄養状態・身体状態のチェック)
- ・ 食習慣改善の提案・レシピの提案
- ・ 食事や栄養についての資料提供



● 口腔機能向上プログラム加算 (基本料金+1回150円) (基本利用中4回まで 2回／月まで)

- ・ 口腔チェックリスト
- ・ 口腔体操のプログラムの提案
- ・ 口腔清掃指導
(口腔ケア用品の紹介・物品の選択)
- ・ 唾液腺マッサージの指導



※ご利用料金は、各ご利用者様の負担割合により異なり、増減することがあります。
※送迎の料金はいただいておりません。

ご利用可能日時

- ご利用可能日 火～金曜日
- 事業所運営時間 9:00～18:00
(サービス提供時間 10:00～17:00)

※但し、年末年始 12/30～1/3, 月・土・日・祝日を除く。

ご利用までの流れ

鯖江市
認定

お問合せ
相談・面談

ご契約

ご利用
開始

※ご利用の前に、必ずご相談面談を行っております。

サービスはケアマネジャーと連携し、方針を確認同意の上、介護予防ケアマネジメントに基づき実施されます。

交通案内



- ◆JR鯖江駅より徒歩10分
- ◆福井鉄道福武線西山公園駅より徒歩5分



お問合せ 医療法人寿人会 短期集中リハビリ木村

〒916-0025 福井県鯖江市旭町4丁目4番9号 (木村病院内)

電話 : 0778-51-0478 FAX : 0778-51-0624

相談窓口担当者 (直通) 電話 : 070-5269-6328