

# デイケアさばえ だより

## ❀ 屋外リハビリ始めます ❀

デイケアご利用時間内に、  
屋外へリハビリに出かけます

教室に通いたいけど、  
階段があるし・・・  
トイレが使えるか  
心配だなあ・・・



買い物に出かけたいけど、  
外歩けるかしら。  
転んだら  
どうしよう・・・

やってみたい。でも、出来るか不安・・・

出来ないとおきらめていませんか？  
出来る方法を一緒に考えます。

やってみたい！を専門職がサポートします。

豊富な  
知識

的確な  
判断

確かな  
技術



屋外での活動に不安を感じている方を支援させていただきます。

## ❀ 屋外リハビリの流れ ❀

1 何が出来るようになりたいか  
(目標)を決めます

2 現場での確認

- 専門スタッフが現場に同行し、  
実際の環境やどんな動作が必要か  
一緒に確認します。



3 目標に向かってリハビリ実施

- ご本人様に必要なプログラムを作成し、  
運動や動作練習を行います。



4 練習の成果を実践

- 現場に行き、実際に活動します。  
ご家族様への提案や  
ご指導もさせていただきます。



5 目標達成→生活の中で実践→新たな目標へ

【お問い合わせ先】

❀ 福井県鯖江市旭町4-9-10

❀ 電話：0778-51-0126 (デイケアさばえ)

❀ 担当：仲野



医療法人 寿人会

介護医療院 かがやき