

想いを大切にし、
 より良い生活を過ごせるように

通所リハビリ
 テーション
 (短時間も可)

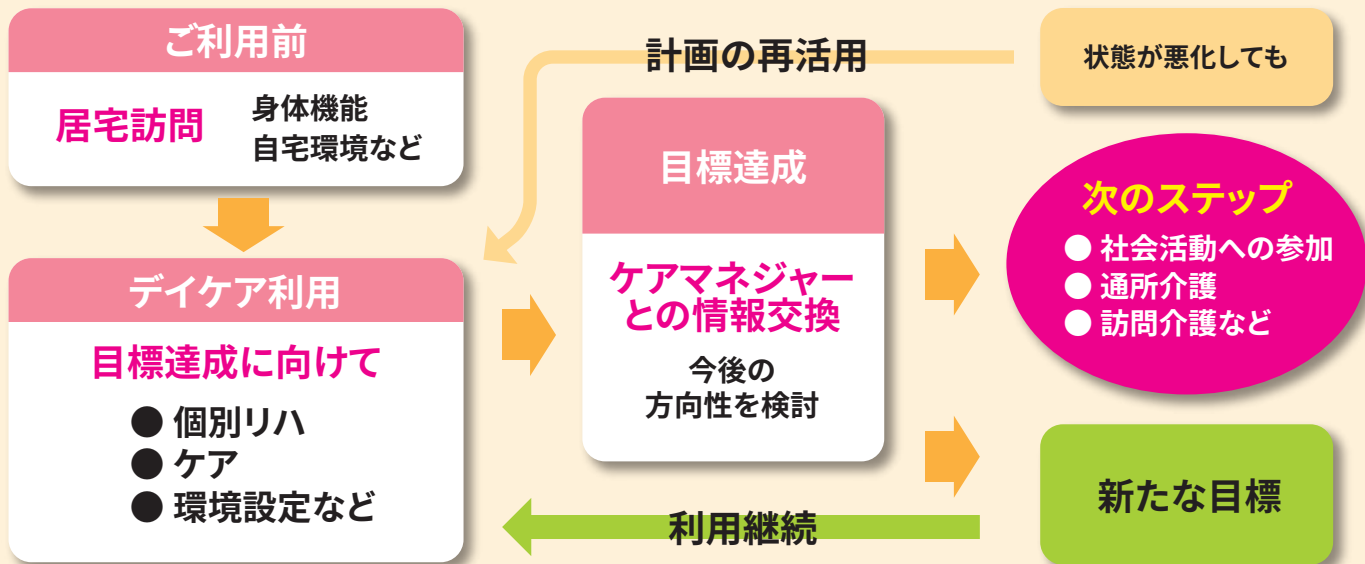
予防
 通所リハビリ
 テーション

通所リハビリテーション

要支援や要介護認定を受けられた方が、ご自宅より良い生活を送れるように支援する日帰りのリハビリ施設です。

目標達成型のサービス

家庭での生活を継続させるために通所リハビリテーション計画を立て、目標達成型のサービスを提供することにより、ご利用者様の心身の機能の維持回復を図り、可能な限り自立した日常生活を営むことができるよう努めています。



デイケアのメリット

適時、理学療法士、作業療法士の指導が受けられます

体力の向上や維持ができ心身の機能が回復します

外出の機会ができ引きこもりを予防できます

家族以外の人とのコミュニケーションがとれます

生活が規則的になりリズムができます

ご家族様の負担軽減にも繋がります

1日のスケジュール

- 9:00 ● お迎え／体調確認
- 10:00 ● 入浴
- 11:00 ● 集団体操
- 12:00 ● 食事／口腔ケア
- 13:00 ● 個別リハビリ
自主トレーニング
- 14:00 ● レクリエーション
- 15:00 ● 水分補給（適宜）
作業活動／余暇活動
- 16:00 ● お送り



機械浴を備えており
安心して入浴できます



集団体操



個別リハビリテーションで
心も身体も元気に！



自主トレーニングが
できるマシンを設置



レクリエーションや
マッサージチェアも完備



作業活動も
立派なりハビリに



余暇活動で
わきあいあいと



介護専用車による
安心の送迎サービス

短時間通所リハビリテーション

例えば、こんな場面はございませんか？

外に出てもっと歩けるようにリハビリしたい

外来でリハビリできなくなるけど続けたい

最近、移動や着替えの介助量が増えてきた

- 在宅生活で身体機能や生活機能の低下を感じて不安
- リハビリテーションをもっと続けたい
- リハビリテーションだけをしたいけど、送迎も望まれる方



**短時間通所リハビリテーション
がおすすめです！**

短時間通所リハビリテーションは、1～2時間未満で、その方に応じた個別のリハビリテーションや自主トレーニングを提供し、運動していただくサービスです。ご利用者様やご家族様の望まれる在宅生活を継続していくために、職員全員でサポートいたします。

利用時間の例

午前利用
の場合

- 9:00 頃 ● お迎え
リハビリテーション
- 11:30 頃 ● お送り

午後利用
の場合

- 13:00 頃 ● お迎え
リハビリテーション
- 15:30 頃 ● お送り

社会医療法人 寿人会
デイケアさばえ

<指定居宅サービス事業所>

- 通所リハビリテーション
- 予防通所リハビリテーション

送迎サービス有ります 月～土曜日 8時～18時（日祝祭日、12/31～1/3 休業）

0778-51-0126（デイケアさばえ直通）

随時、ご見学をお受けしています。まずはお電話でご連絡下さい。
個人情報 は 秘密厳守にて承ります。

〒916-0025 福井県鯖江市旭町 4-9-10 FAX:0778-51-4271
<https://www.jujinkai.or.jp/zaitaku/service-03>

