

# 2026年度 木村病院 糖尿病教室のご案内



今年度も、糖尿病教室を開催します。

皆様のご参加お待ちしております！



第1回 5月15日（金）15：00～

市川麻衣医師

【糖尿病と合併症について】

管理栄養士

【食後高血糖を防ぐ食事の工夫】

第2回 9月16日（水）14：00～

看護師

【知ろう！自分の血糖値～血糖自己測定体験～】

歯科衛生士

【歯周病と糖尿病】

管理栄養士

【聞いて得するGI値！】

第3回 10月14日（水）11：00～

管理栄養士

【減塩でも美味しい食事】

●別途お弁当代を頂きます。

第4回 11月11日（水）14：00～

理学療法士

【運動をやってみよう！】

管理栄養士

【間食の上手な摂り方】

第5回 3月17日（水）14：00～

薬剤師

【薬と糖尿病】

臨床検査技師

【合併症を防ぐための定期検査の目的】

管理栄養士

【外食での上手な食事の組み合わせ方】

※講義内容が変わる場合がございます。  
予めご了承ください。

開催場所

木村病院

受付にてお待ちしております

定員

10名

参加費

診療費一部負担金がございます。

当日受付でお支払いください。

