

# 低血糖が起こったら何もせずじっとしている？



低血糖症状がでたら**ブドウ糖**を摂る！



血糖値を下げるお薬の中には、**砂糖だと効果が低く、ブドウ糖を摂らないといけない薬**があります。



ケーキなどの洋菓子やチョコレートは油分を多く含んでいるため、胃腸の動きを遅くし、糖分が速やかに吸収されません。吸収が間に合わず低血糖が重症化してしまう恐れもありますので避けましょう。

## α-グルコシダーゼ阻害薬



など



低血糖時は**ブドウ糖**を摂る