

近隣にお住まいのみなさまへ!

限定20名

ホスピタウンかがやき オープン!

2025

8.8

金

13:30-14:30

2025

8.26

火

13:30-14:30

ホスピタウンとは、
「病気の予防や介護など、末永く地域で健康に暮らし、地域の方がウェルビーイング (Well-being) を実現できるための地域ハブで在り門職がいる安心と信頼感」

簡単
ストレッチ!



リハビリ専門職が教える!!

健康体操教室



理学療法士による



からだ相談 & 運動アドバイス

一人ひとりに合った体の動きをその場でご提案!

腰痛予防!

参加費
300円!
お茶付き

介護医療院 かがやき1F

ぜひ、お気軽にご参加ください♪

予約・お問い合わせ

TEL : 0778-51-2755 担当 : 高島

〒916-0025 福井県鯖江市旭町4丁目9-10

