

近隣にお住まいのみなさまへ！

ホスピタウンかがやき オープン！

2025
9.12金
13:30-14:30

2025
9.26金
13:30-14:30

ホスピタウンとは、
「病気の予防や介護など、末永く地域で健康に
暮らし、地域の方がウェルビーイング（Well-
being）を実現できるための地域ハブで在り
専門職がいる安心と信頼感」

簡単
ストレッチ！



リハビリ専門職が教える！！

健康体操教室



理学療法士による



からだ相談 & 運動アドバイス

一人ひとりに合った体の動きをその場でご提案！

腰痛予防♪

参加費
300円!
お茶付き

介護医療院 かがやき1F

ぜひ、お気軽にご参加ください♪

お問い合わせ

TEL：0778-51-2755 担当：高島

〒916-0025 福井県鯖江市旭町4丁目9-10

